

# スムージー レシピ コンテスト 2022

銚田の野菜を  
楽しみましょう!

“野菜産出額日本一”の銚田市と、“野菜の会社”を目指すカゴメは、2022年10月11日に、互いの強みである「野菜」をキーワードにした包括的連携協定を締結しました！本企画も、その中の取り組みの1つです。

## ◆内容

銚田産の美味しい野菜と、牛乳もしくはカゴメの飲料を使ったスムージーレシピのコンテストを行います。

## ◆募集要項

・本企画は銚田市民および銚田市内に通学・通勤されている方がご参加いただけます。

・牛乳もしくは指定のカゴメ飲料（野菜生活100 [4種類] のいずれか）と、  
銚田産の野菜（11月・12月に生産されている以下のいずれか1つ以上）を使用したレシピを応募してください。

[ホウレンソウ、キャベツ、白菜、長ネギ、小松菜、レタス、春菊、大根、人参、カブ、ごぼう、ブロッコリー、ピーマン、トマト、カボチャ、水菜]

※ご自身が美味しいと思うレシピをご応募ください。

## ◆応募方法

以下のいずれかの方法で応募ください。

- ① Web応募フォーム：右記QRコードを読み込み、ご応募ください。
- ② 郵送：実線および点線を切り取り、ハガキ表裏にそれぞれに貼っていただき、切手貼付の上ご送付ください。
- ③ 窓口へ提出：実線を切り取り、銚田市役所まちづくり推進課窓口へ提出してください。



←Webから応募する方はコチラ

スムージーに使用可能な基本の飲料



## ◆応募締切

**11月25日（金）必着**

12/17（土）に「さんて旬菜館」にて  
表彰式を開催予定

当日は、優勝レシピも飲めます！

## ◆結果発表

入賞レシピ名を12月上旬に「銚田市役所」および「さんて旬菜館」に掲示  
入賞者（10名程度）には銚田市×カゴメのワクワクするものをプレゼント

- ※ご応募いただいた応募用紙やWebフォームは返却いたしませんので、ご了承ください。
- ※レシピは1点ずつご応募ください。お一人様、何点でも応募可能です。
- ※応募作品（料理名、レシピ、写真など）の著作権等の権利は銚田市に帰属します。
- ※入賞者には、主催者より電話にてご連絡させていただきます。
- ※個人情報は、入賞者へのご連絡と賞品発送にのみ利用致します。

表（宛名）面

〒311-1592

63円切手をお貼りください。

茨城県銚田市銚田 1444-1

銚田市役所 まちづくり推進課

「銚田市×カゴメ」スムージー企画  
担当者宛

## ■レシピ名

## ■使用した野菜と量（g）

## ■使用した飲料に☑

- 牛乳（銘柄）（ ）mL
- カゴメ 野菜生活100 オリジナル（ ）mL
- カゴメ 野菜生活100 ベリーサラダ（ ）mL
- カゴメ 野菜生活100 マンゴーサラダ（ ）mL
- カゴメ 野菜生活100 アップルサラダ（ ）mL

## ■作り方（野菜以外のものを加えた場合は、その量（g）も）

## ■こだわり、写真、その他コメントなど

お名前	ふりがな
ご住所	〒
電話番号	( )
年齢	未就学児／小学生／中学生／高校生／～19歳 20歳～39歳／40歳～59歳／60歳以上

裏面

スムージーに使用可能な基本の飲料